



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 84  
комбинированного вида Калининского района Санкт – Петербурга  
195257, Санкт-Петербург, Гражданский проспект, дом 90, корпус 4, литер А, телефон 556-82-88

### ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников  
ГБДОУ детского сада № 84  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 11.01.2021 №1

### УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 84  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Е. В. Барабанова

Приказ от 12.01.2021 № 02-0



Учено мнение Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников ГБДОУ  
детского сада № 84  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 11.01.2021 №1

### ПОЛОЖЕНИЕ

#### О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №84 комбинированного вида Калининского района Санкт-  
Петербурга

Санкт-Петербург  
2021

## **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга (далее – ДОО) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся (далее по тексту – НОД).

**1.2.** Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга.

**1.3.** Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку обучающихся.

**1.4.** ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе. Режим работы: с 07.00 до 19.00 (12 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

**1.5.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО.

**1.6.** Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

## **2. Организация режимных моментов**

**2.1.** Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

**2.2.** Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**2.3.** Прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

**2.4.** На дневной сон детям дошкольного возраста отводится 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

**2.5.** На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

**2.6.** Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

**2.7.** Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

### **3. Организация занятий (НОД) и учебной нагрузки обучающихся**

**3.1.** НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОО.

**3.2.** НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

**3.3.** Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

**3.4.** Продолжительность непрерывной образовательной деятельности с учетом физ. минуток для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна по 8-10 минут.

**3.5.** Продолжительность непрерывной образовательной деятельности с учетом физ. минуток:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

**3.6.** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

**3.7.** Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности должны быть не менее 10 минут.

**3.8.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

**3.9.** Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

**3.10.** НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

**3.11.** С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

**3.12.** Длительность занятий по физическому развитию для детей 1,5-2 и 2-3 лет составляет 8-10 и 10-15 минут соответственно

**3.13.** Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе в виде подвижных игр.

2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Заключительные положения**

**4.1.** Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

**4.2.** Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.