



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 84
комбинированного вида Калининского района Санкт – Петербурга
195257, Санкт-Петербург, Гражданский проспект, дом 90, корпус 4, литер А, телефон 556-82-88

ПРИНЯТА

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 84
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31 августа 2021г.

Учтено мнение Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
ГБДОУ детского сада № 84
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31 августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНА

Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Барабанова

Приказ № 40-0

01 .09.2021г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«КРЕПЫШИ»
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ВОЗРАСТ 3 - 5 ЛЕТ
СРОК РЕАЛИЗАЦИИ: 2 ГОДА**

РАЗРАБОТЧИК:

**ПАВЛОВА СВЕТАНА АЛЕКСАНДРОВНА
ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ ПО ПЛАТНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ УСЛУГАМ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Дополнительное образование детей направлено на формирование творческих способностей детей, потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование соответствует потребностям обучающихся, удовлетворения в ГБДОУ, помогает ребёнку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулирует его самообразование и саморазвитие.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОСТАВЛЕН В СООТВЕТСТВИИ С НОРМАТИВНЫМИ ДОКУМЕНТАМИ:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России от 18.11.2015 N 09-3242.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТРАЖАЕТ:

- Название раздела, тем;
- Количество теоретических и практических часов;
- Формы контроля.

Занятия строятся на единых принципах, которые обеспечивают целостность педагогического процесса в соответствии с рекомендуемыми требованиями СанПин, объемом учебной нагрузки, продолжительностью занятия с учетом возраста детей.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ «КРЕПЫШИ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 3-4 ЛЕТ

Возрастная группа	Количество учебных занятий			Продолжительность занятия (мин.)
	Неделя	Месяц	Год	
от 3 до 4 лет	2	8	70	15 минут

Распределение учебной нагрузки на одном занятии

№	Содержание	Количество часов
1.	Разминка	2 - 3 мин
2.	ОРУ	3 - 4 мин
3.	Упражнения на развитие гибкости, ловкости.	4 - 5 мин
4.	Комплекс упражнений	4 - 5 мин.
5.	Упражнения на дыхание	1 мин.
6.	Подвижные игры	2 - 3 мин.
	ИТОГО	20 мин.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ «КРЕПЫШИ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 3-4 ЛЕТ

№ п/п	Наименование разделов (блоков)	Общее количество	В том числе	
			теоретических	практических
I	Теоретический раздел «Основы знаний» /опрос – игра/	1	0,5	0,5
II	Практический раздел			
1.	Контрольные тесты.	4	1,5	2,5
2.	Игровой стретчинг	4		4
3.	Ритмическая разминка	4		4
4.	Игропластика	4		4
5.	Сюжетные занятия	12		12
6.	Ритмическая композиция	34		34
7.	Танцевальная композиции	4		4
8.	Развлечение	2		2
	Итоговое занятие.	1		1
Итого часов		В течение года		
		70	2	68

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ «КРЕПЫШИ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 4 - 5 ЛЕТ

Возрастная группа	Количество учебных занятий			Продолжительность занятия (мин.)
	Неделя	Месяц	Год	
от 4 до 5 лет	2	8	70	20 минут

Распределение учебной нагрузки на одном занятии для обучающихся 3-4 лет

№	Содержание	Количество часов
1.	Игровая разминка	2 мин
2.	ОРУ	3 мин
3.	Упражнения на развитие гибкости, ловкости.	3 мин
4.	Комплекс упражнений	4 мин.
5.	Упражнения на дыхание	0,5 мин.
6.	Подвижные игры	2 мин.
7.	Релаксация	0,5 мин.
	ИТОГО	15 мин.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ «КРЕПЫШИ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 4 - 5 ЛЕТ

№ п/п	Наименование разделов (блоков)	Общее количество	В том числе	
			теоретических	практических
1.	Контрольные тесты.	4	1	3
2.	Игровая деятельность «Футбол»	12	2	10

3.	Игровая деятельность «Настольный теннис»	12	2	10
4.	Игровая деятельность «Хоккей»	12	2	10
5.	Игровая деятельность «Баскетбол»	14	2	12
6.	Игровая деятельность «Городки»	10	2	8
8.	Развлечения: Мини-чемпионат «Кожаный мяч»	1		1
	Турнир маленького мяча	1		1
	Мини-чемпионат «Трус не играет в хоккей!»	1		1
	Развлечение «Оранжевые старты»	1		1
	Турнир «Городки»	1		1
	Итоговое занятие.	1		1
Итого часов		В течение года		
		70	11	59