



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 84  
комбинированного вида Калининского района Санкт – Петербурга  
195257, Санкт-Петербург, Гражданский проспект, дом 90, корпус 4, литер А, телефон 556-82-88

**Принято**

На Общем собрании работников  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 11.01.2021

**Утверждено**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 84  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Е.В. Барабанова  
Приказ № 02-о от 12.01.2021

С учетом мнения  
Совета родителей  
протокол № 1 от 11.01.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИМИСЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 84 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 №20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции в эпидемическом сезоне 2020-2021гг.», ", нормами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детского сада № 84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание занятий по физической культуре.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в раннем возрасте -10 мин.,
- в младшей группе -15 мин.,
- в средней группе -20 мин.,
- в старшей группе -25 мин.,
- в подготовительной к школе группе -30 мин

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физической культуре, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

#### **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому воспитанию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультминутки;
- пальчиковую гимнастику;
- гимнастику для глаз;
- дыхательную гимнастику;
- использование приемов релаксации;
- самомассаж;
- артикуляционную гимнастику;
- динамические паузы во время непосредственно образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- тропу здоровья; бодрящую гимнастику после дневного сна;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому воспитанию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому воспитанию, находятся в зале.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

#### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты - испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися спортивного оборудования.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего.