

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

### помогите детям запомнить правила поведения



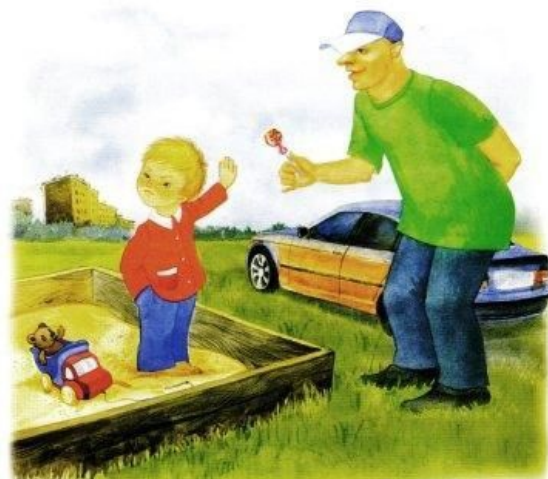
#### Если ребёнок находится один в квартире:

- 1.** Постоянно повторяйте правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.
- 2.** Оставьте номера телефонов, по которым он сможет быстро получить совет или помощь (ваша работа, мобильный, полиция, «скорая помощь», пожарная охрана, соседи)
- 3.** Проверьте, знает ли Ваш ребёнок домашний адрес и телефон.
- 4.** Уберите или спрячьте все колющие, режущие предметы, предметы, которые могут поранить ребёнка. Также не забудьте убрать спички.
- 5.** Перед уходом не забудьте проверить коммуникации (газ, вода, свет). Закройте окна.
- 6.** Обязательно скажите ребёнку, чтобы он не открывал окна и не вставал на подоконник, даже если его зовут друзья с улицы.
- 7.** Если Вы уходите в вечернее время – не забудьте включить свет в комнатах. Это отпугнёт преступников и ребёнку будет не страшно.
- 8.** Если Вы живёте на первом этаже, то скажите ребёнку, чтобы не подходил к окнам. Не забудьте занавесить шторы.
- 9.** В течение дня несколько раз звоните домой и интересуйтесь состоянием ребёнка.
- 10.** Научите ребёнка правильно обращаться с техникой (телевизор, холодильник). Объясните, что трогать розетки запрещено, а тем более засовывать в них посторонние предметы.
- 11.** Не оставляйте на видных местах лекарства, бытовую химию, косметику.
- 12.** Расскажите ребёнку о том, что входную дверь нельзя открывать никому.



#### Если рядом с ребенком посторонние люди:

- 1.** Приучите ребёнка не доверять ключи от квартиры чужим людям. Ваш ребёнок не должен приводить домой незнакомцев, даже если они представляются Вашими знакомыми. к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я их не знаю! Помогите!»
- 2.** Из детского сада, школы Ваши дети должны уходить только с Вами или с ближайшими родственниками.
- 3.** Если Вы не можете прийти за ребёнком в школу (детский сад), то предупредите его и учителя (воспитателя) о том, кто придёт вместо Вас. Опишите этого человека.
- 4.** Попросите учителя, чтобы он звонил Вам по поводу любой важной ситуации.
- 5.** Если Вашего ребёнка пытаются увести насильно, он должен привлечь



## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

### помогите детям запомнить правила поведения

#### Если ребенок один на улице:

- 1.** Отпуская ребёнка на улицу, не давайте ему денежных средств, дорогих телефонов, которые могут послужить причиной нападения.
- 2.** Если Вы отпустили ребёнка погулять на улицу, то присматривайте за ним из окна. Не теряйте его из поля видимости. Предупредите обо всех опасных местах, которые могут быть во дворе (машины, дороги, ямы, подвалы, стройки).
- 3.** Если к ребёнку подошел незнакомый человек, позовите ребёнка домой, постарайтесь привлечь внимание и немедленно спуститесь на улицу сами. Выясните, чего хочет незнакомец и обязательно сообщите об этом в полицию, своему участковому инспектору.
- 4.** На входе и на выходе из квартиры или подъезда Ваш ребёнок должен быть особенно внимательным. Если на лестничной площадке или возле дома находятся незнакомые люди, то пусть Ваш ребёнок свяжется с Вами, но не идёт в одиночку. Обучите ребёнка пользоваться дверным глазком.
- 5.** Выработайте у ребёнка следующее правило – он всегда должен информировать Вас о том, где находится и с кем, и когда вернётся домой. Если случаются задержки, то он обязательно должен предупредить Вас об этом.
- 6.** Если Ваш ребёнок любит кататься на велосипеде или роликовых коньках, то Вы должны объяснить ему основные правила безопасности и правила дорожного движения. Во время нескольких прогулок Вы должны быть рядом с ребёнком, придавая ему уверенности.
- 7.** Не разрешайте ребенку играть с чужими животными, собаки часто реагируют агрессивно на посторонних людей. Старайтесь оградить ребёнка от агрессивных животных.
- 8.** Во время прогулок с ребёнком, не делайте ему немотивированных замечаний, которые могут вызвать протест ребёнка и желание досадить Вам. Из-за этого ребенок может демонстративно «забыть» о правилах безопасности, стараясь привлечь внимание к себе.
- 9.** Пользуйтесь переходами и светофорами, и соблюдайте все правила безопасности на дороге. Не забывайте о том, что дети копируют Ваше поведение.



## **ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ** **помогите детям запомнить правила**

### **Если ребенок в местах большого скопления людей:**

- 1.** Если Вы собираете ребёнка на праздник или просто отпускаете его погулять, не забудьте снабдить его запиской с адресом и контактным телефоном, в которой также будут указаны все его медикаментозные противопоказания.
- 2.** Если Вы собираетесь на массовые гуляния, оденьте ребёнка в приметную, яркую одежду, которую Вам будет легче всего заметить.
- 3.** Входя на площадь, на рынок, в магазин, покажите ребёнку, где вы с ним встретитесь, если вдруг потеряете друг друга. В толпе держите ребёнка крепко за руку. Не разрешайте ему держать вас за одежду или сумку, ему так легче всего потерять Вас. Старайтесь держать ребёнка впереди себя и не терять его из виду.
- 4.** Если Вы потеряли ребёнка в толпе на какое-то время, а после заметили его, то не зовите его к себе, а, наоборот, старайтесь не терять его из виду и начните сами продвигаться к нему. Не кричите на ребёнка, ругая за неправильное поведение, лучше разберите с ним ошибки, которые были допущены, чтобы в следующий раз такой ситуации не было.
- 5.** Обучите ребёнка самозащите. Убедите его в том, что ради личной безопасности ребёнок может нарушать все правила и запреты.





## **ПАМЯТКА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ ЗА ПОВЕДЕНИЕМ ДЕТЕЙ**

### **Отношения с детьми:**

Как можно чаще общайтесь со своими детьми, помогайте им в любой, даже небольшой, по Вашему мнению, проблеме.

Если хотите, чтобы Ваш ребёнок следовал каким-либо правилам безопасности, то, прежде всего, сами выполняйте их, ведь самым лучшим способом обучения детей является Ваш собственный пример.



### **При общении с детьми специалисты рекомендуют:**



#### **Не надо разговаривать с ребёнком так:**

- 1.** Не разговаривай с незнакомыми людьми...
- 2.** Кругом полно психов...
- 3.** Тебя могут украсть...
- 4.** Детям гулять в парках очень опасно...
- 5.** В наши дни никому нельзя доверять.

#### **Лучше говорить следующее:**

- 1.** С незнакомыми людьми надо вести себя следующим образом...
- 2.** Большинство людей заслуживают доверия, но...
- 3.** С тобой ничего не случится, если...
- 4.** Если кто-нибудь подойдет к тебе...
- 5.** Ты можешь обратиться за помощью...

