



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 84
комбинированного вида Калининского района Санкт – Петербурга
195257, Санкт-Петербург, Гражданский проспект, дом 90, корпус 4, литер А, телефон
556-82-88

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 84
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2024 года №1

Учтено мнение Совета родителей
(законных представителей)
воспитанников ГБДОУ детского сада №
84
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024 №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Барабанова

Приказ от 02.09.2024 № 48-о

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 84 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2024

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ№84 _____ Е.В. Барабанова
«02 » сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
группы раннего возраста «Теремок»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг.</u> Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 07. 55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	08.05 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.50
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	8.50 – 09.00 -1 подгруппа 9.05-9.15 -2 подгруппа 9.00-9.05
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	09.20 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	09.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед, КГН	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Игры детей	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник, КГН	15.40 – 16.05
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	16.05-16.15-1 подгруппа 16.20-16.30-2 подгруппа 16.15-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30 – 19.00

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №84 _____ Е.В. Барабанова
«02» сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
младшей группы «Цыплята»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг.</u> Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	08.05 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.50
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	8.50 – 09.00 -1 подгруппа 9.05-9.15 -2 подгруппа 9.00-9.05
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	09.20 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	09.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед, КГН	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Игры детей	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва)	16.05-16.15-1 подгруппа 16.20-16.30-2 подгруппа 16.15-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30 – 19.00

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №84 _____ Е.В. Барабанова
«02» сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
младшей группы «Почемучки»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг</u> . Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, КГН	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	9.00 – 9.15 9.25-9.40 9.15-9.25
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	9.40– 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, КГН	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10
Игры, развлечения, кружки по интересам	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.50 – 19.00

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №84 _____ Е.В. Барабанова

«02» сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
младшей группы «Радуга»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг</u> . Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, КГН	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	9.00 – 9.15 9.25-9.40 9.15-9.25
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	9.40– 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, КГН	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10
Игры, развлечения, кружки по интересам	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.50 – 19.00

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ№84 _____ Е.В. Барабанова
«02» сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
средней группы «Сказочная страна»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг</u> . Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, КГН	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00 -9.20 9.30-9.30 9.20-9.30
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, КГН	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20
Игры, развлечения, кружки по интересам	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №84 _____ Е.В. Барабанова
«02» сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
средней группы «Родничок»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг</u> . Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, КГН	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00 -9.20 9.30-9.30 9.20-9.30
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, КГН	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20
Игры, развлечения, кружки по интересам	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

Заведующий ГБДОУ №84 _____ **УТВЕРЖДАЮ**
Е.В. Барабанова
«02 » сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
старшей группы «Яблонька»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг</u> . Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, КГН	08.20 – 08.50
Игры, Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00 – 9.25 9.35-10.00 9.25-9.35
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	10.00-10.10
Игры, Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, КГН	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15. – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.40 – 19.00

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских

садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №84 _____ Е.В. Барабанова
«02 » сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
старшей группы «Пчелки»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг</u> . Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, КГН	08.20 – 08.50
Игры, Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00 – 9.25 9.35-10.00 9.25-9.35
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	10.00-10.10
Игры, Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30 –12.10
Подготовка к обеду, обед, КГН	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15. – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.40 – 19.00

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ№84 _____ Е.В. Барабанова
«02 » сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
подготовительной к школе группы «Непоседы»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг</u> . Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, КГН	08.20 – 08.50
Игры, Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00 – 9.30 9.40-10.10 9.30-9.40
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	10.10-10.20
Игры, Самостоятельная деятельность детей	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30 –12.20
Подготовка к обеду, обед, КГН	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15. – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.40 – 19.00

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских

садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ№84 _____ Е.В. Барабанова
«02» сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
подготовительной к школе группы «Солнышко»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг</u> . Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, КГН	08.20 – 08.50
Игры, Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва):	09.00 – 9.30 9.40-10.10 9.30-9.40
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	10.10-10.20
Игры, Самостоятельная деятельность детей	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30 –12.20
Подготовка к обеду, обед, КГН	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15. – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.40 – 19.00

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №84 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №84 _____ Е.В. Барабанова

«02» сентября 2024 год

**Режим дня на холодный период
подготовительной к школе группы «Смешарики»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, измерение температуры). <u>Утренний круг</u> . Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, КГН	08.20 – 08.50
Игры, Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва)	09.00 – 9.30 9.40-10.10 9.30-9.40
Подготовка к завтраку, Второй завтрак, КГН	10.10-10.20
Игры, Самостоятельная деятельность детей	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, КГН	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15. – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	18.40 – 19.00

Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	
--	--

*Режим дня составлен на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 СанПин с 01.01.2021 для детских садов (СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"